



コロナが地方に拡大傾向です。三重県でも独自に警戒宣言を出し注意を呼び掛けています。改めて感染防止のため以下のことに気をつけてすごしましょう。2月の開講は右のとおりです。

2021		<< 2月 >>					
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28							

「5つの場面」に気をつけよう

- 1 飲酒を伴う懇親会
- 2 大人数や長時間の飲食
- 3 マスクなしでの会話
- 4 狭い空間での共同生活
- 5 居場所の切り替わり

換気を良くして
三密を避けよう!



いつでもマスク
手洗い・消毒忘れずに!

※「居場所の切り替わり」とは：仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

【エクセル】セルの幅/高さを cm 単位で指定する方法

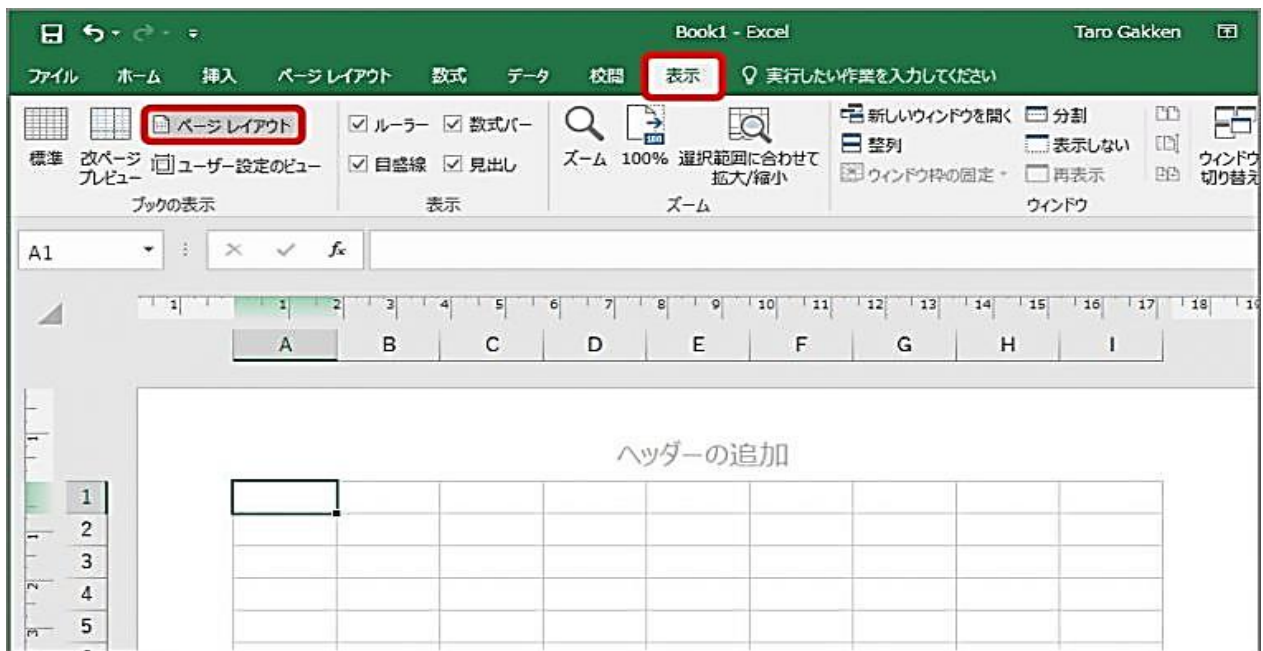
列の幅や行の高さを正確に指定したい場合、どのようにしていますか。

列番号や行番号の境界線をドラッグすればざっくりと変更できますが、長さを指定するには「列幅」画面や「行の高さ」画面を使います。この「列幅」画面で入力する数字の単位は、文字数です。ここでいう「文字数」とは、標準フォントサイズ（11ポイント）の半角数字の幅です。

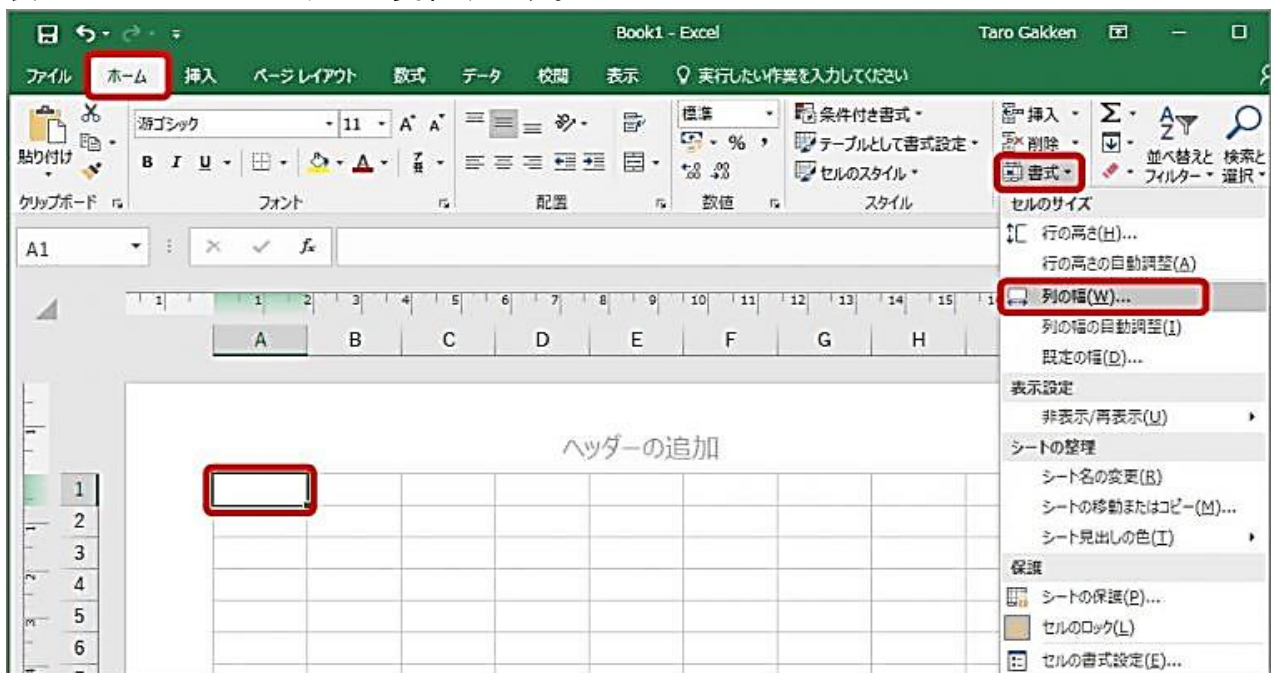
また、「行の高さ」画面での単位は、ポイント（pt）です。（※1ポイントは0.35mm）列の幅や行の高さを cm で指定する場合は、表示をページレイアウトに切り替え、「列幅」画面や「行の高さ」画面を開いて設定します。

列の幅や行の高さを cm 単位で指定する

列の幅や行の高さを cm 単位で指定するには、表示をページレイアウトに切り替えます。ここでは、列の幅を指定します。行の高さも同様にして指定できます。

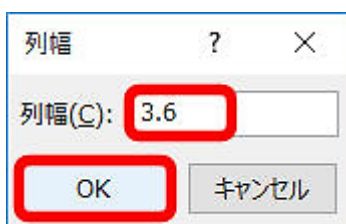


「表示」タブ → 「ページレイアウト」ボタンをクリックします。
表示がページレイアウトに変わります。



列幅を変更するセルを選択し、「ホーム」タブ → 「書式」ボタン → 「列の幅」をクリックします。

「列幅」画面が表示されます。



cm 単位で幅を入力し、「OK」ボタンをクリックします。
正確な表を作成する場合に便利です、ぜひお試しください。