

寒暖の差が大きかった2月も終わり、春に向かって暖かい日差しが注ぐ今日この頃です。暖かい日は、ちょっと行楽に行きたい気持ちになりますね。

3月の教室開催日は右のとおりですので、よろしくお祈りします。



2016

<<3月>>

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



豆ちしき

## ①パソコンは起動するまでに時間かかるのはなぜ？

パソコンは、ちゃんと使用できるまで起動に時間がかかります。テレビなどの家電製品と違い、使えるようになるまでの準備が必要なのです。

まず、電源ボタンを押してパソコンに電気が流れると、パソコンは CPU がきちんと動作するかを調べます。次にマウスやキーボードなど、接続されている周辺機器を確認します。これが終了すると、ハードディスクに保存されている Windows のファイルをメモリに読み込みます。このほか、必要なソフトがあれば順番にメモリに読み込み、それが終わると Windows のデスクトップ画面が表示されて、使える準備ができるようになります。

このような過程により、パソコンの起動には時間がかかるというわけです。

## ②使い続けた PC がだんだん遅くなるのはなぜ？

Windows は、使い続けていくうちにだんだんと遅くなっていきます。

これは、アプリケーションの残骸だったり、何かの拍子で変更されてしまった不適切な設定情報だったりします。そういった不要なものが蓄積されるにつれて、Windows の動作を不安定にしたり、パフォーマンスを低下させたりします。

とりわけ影響が大きいのは、レジストリの肥大化だ。レジストリとは、その PC におけるシステム情報やユーザー情報、ハードウェアやソフトウェアの動作に必要な情報を取りまとめたデータベースのことです。例えば、新たに周辺機器を追加したり、アプリケーションをインストールしたりすれば、それらの情報がレジストリに逐一記録されていきます。各種アプリケーション上で設定を変更した場合も、やはりレジストリに反映されます。

では、なぜレジストリの肥大化が PC のパフォーマンスに悪影響を及ぼすのか。それは、Windows の起動時や Windows や各種アプリケーションの動作中に、ことあるごとにレジストリを参照しに行くからです。

また、不必要な常駐プログラムやサービスも、PC の動作が遅くなる一因となります。メー

カー製パソコンの場合、タスクトレイ上に初めからかなり多くのアイコンが並んでいるが、実際にはここに表示されていない常駐プログラムやサービスも数多くあり、バックグラウンドで密かに動作している。新たに周辺機器やアプリケーションを追加した際にも、常駐プログラムが増えることがある。これらがメモリを余計に消費するために、PC 全体のパフォーマンスを低下させてしまいます。



## タブリーダーの使い方

タブリーダーは、主に目次や料金一覧表などのような対照表を作成する際に用いられます。

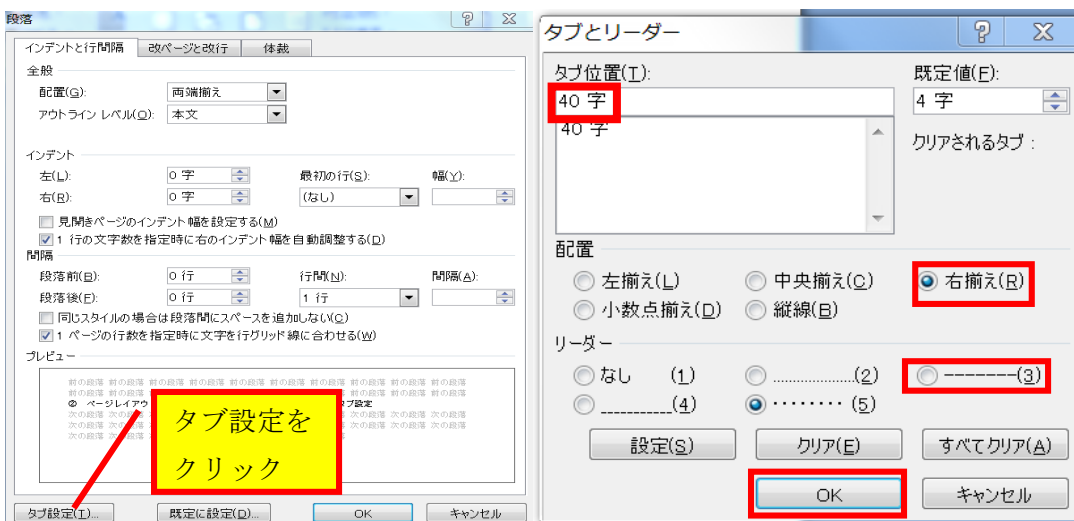
### 《例》

目次	
1	デジタルカメラの写真をパソコンに保存しよう..... 5
2	パソコンを取り込んだ写真を見よう..... 8
3	友達や家族に写真をメールで送ろう..... 12
4	写真を印刷しよう..... 15
5	写真をデスクトップの背景に設定しよう..... 18
6	写真をCDに保存しよう..... 22

### 《作成手順》

- ① 1 デジタルカメラの写真をパソコンに保存しよう **Tab** 5 と入力
- ② 全部入力後にタブリーダーを付ける所（行）を全部選択する。
- ③ ページレイアウト > 段落 > インデントと行間隔 > タブ設定

キーボードのタブキーを押す



- ④ タブの位置 40 と入力 → 右揃え → リーダー（点線） → OKをクリック