



真夏の太陽が照り付ける暑い季節です。熱中症には十分注意して、水分補給や温度管理に気をつけて健康を維持してください。

さて、すぐわかる楽楽教室では、会員数も徐々に増えています。特に本教室の特徴として、会員様のやりたいことを最優先で学習していただいています。そのため、いつもは「ワード初級」を学習していますが、「今日は・・・を教えてください」といったご要望をいただくことがよくあります。その場合、そのことを先に学習することにしています。それが、大手チェーンPC教室と違った本教室の強みです。

なお、8月の開講日は、右の通りです。盆休みを8月11日～15日まで取らせていただきますのでよろしくお願いいたします。

2014		<< 8月 >>					
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11 盆	12 休	13 休	14 休	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							



豆ちしき

パソコンの起動が遅い、動作が重い原因？

パソコンが遅くなった、重くなったという声をよく聞きます。パソコンは使っているうちに買ったばかりの時と比べ、起動が遅くなったり、処理速度が遅くなったりします。しかし何らかのトラブルで極端に遅くなっている場合もあります。このトラブルは必ず原因があるため、それを特定し対処することでパソコンの遅い、重いというトラブルを解消することができます。いくつかの原因と対処法を挙げておきます。

- ① メモリが少ない。(Vista, 7, 8 で 2GB 以下) → (対策) メモリを増設する。
- ② セキュリティ対策ソフトが重い。→ (対策) 別のセキュリティ対策ソフトに入れ替えてみる。
- ③ ハードディスクが壊れている、不良セクタがある。→ (対策) ハードディスクの取り換えやウィンドウズ OS の再インストール
- ④ 常駐プログラム (パソコンを使っている間 常に動いているプログラム) が多い。→ (対策) 不必要と考えられる常駐プログラム (タスクトレイには常駐プログラムがアイコンで表示されています) を停止する。
- ⑤ 何かのソフトがバックグラウンド (裏) で動作している。→ (対策) バックグラウンドで動いているソフトを停止 (ctrl+alt+del でタスクマネージャーを起動し確認)
- ⑥ ウイルス・スパイウェアに感染している。→ (対策) 対策ソフトをインストールしウイルスを削除
- ⑦ Cドライブの空き領域が極端に不足している。→ (対策) クリーンアップを実行
- ⑧ ハードディスクの断片化が進んでいる。→ (対策) デフラグを実行
- ⑨ CPU の熱暴走で処理能力が落ちている。→ (対策) パソコンを冷却

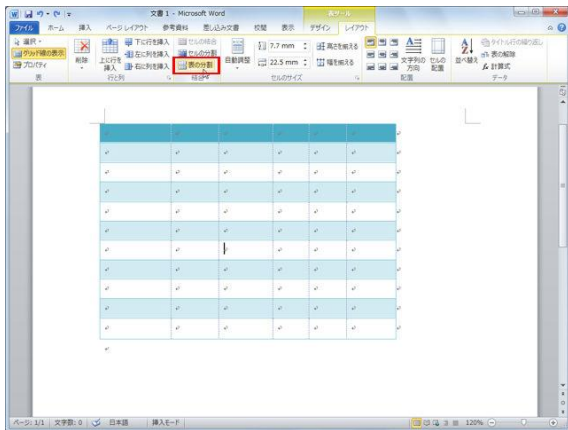


ヒント

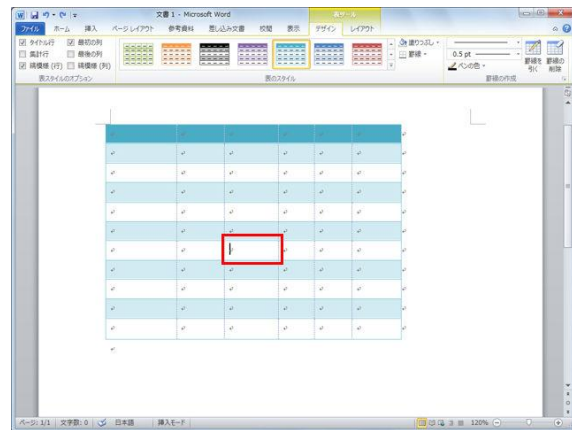
Word で作成した表を 2 つに分ける便利ワザ

Word で表を作成したものの、やっぱりまとめて1つの表にするのではなくて、2つにすべきだったと思ったらどうすればいいだろう。作り直すのは面倒だ。とはいえ、間の罫線を削除しても、見た目だけで全体は1つの表のまま。こんな時は「表の分割」を使おう。

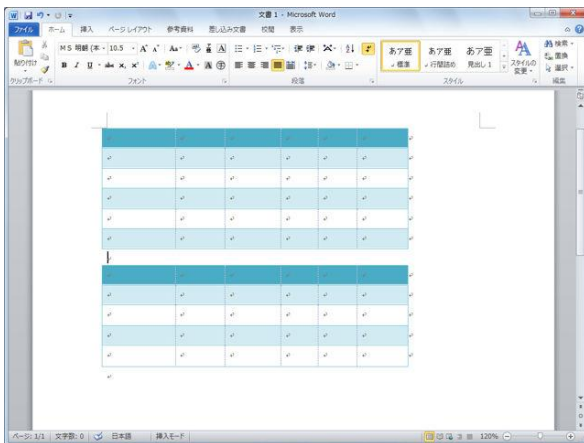
- ① 作成した表の、分割したい行位置のセルに移動する（画面 1）。
- ② [表ツール] の [レイアウト] で、[表の分割] をクリックする（画面 2）。



画面 1 表の分割したい位置に移動する。



画面 2 [表ツール] の [レイアウト] で、[表の分割] をクリックする。



画面 3 表が 2 つに分割された。

雑学クイズ

個人情報取扱業者（5000を超える個人情報を保有する事業者）が取得している個人情報を第三者へ提供できる場合の正しい説明はどれですか。

- ①本人の同意が必要である。
- ②本人の同意を得ることなしに提供できる。
- ③事例によって、本人の同意が必要な場合と不要な場合がある。